

月間献立予定表 (惣菜)

デリケア(株)茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
11/1 (水)	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ミニお好み焼き 陽活ゼリー(和洋)
11/2 (木)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ビーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	蒸ししゅうまい 陽活ゼリー(グアバ)
11/3 (金)	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワタンスープ	米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	人参しりしり 陽活ゼリー(マスカット)
11/4 (土)	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 ◆鮭と野菜の石狩汁 牛肉コロッケ デザート(柿)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根・ねぎ)	しろなの磯辺和え 陽活ゼリー(紅茶)
11/5 (日)	米飯 さつまいもサラダ ビーマンのソテー	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの大葉フライ かつえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	金平ごぼう 陽活ゼリー(ピーチ)
11/6 (月)	米飯 加子のミートソース煮 大根サラダ	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ・ねぎ)	ねぎ焼き 陽活ゼリー(巨峰)
11/7 (火)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	ハヤシライス スナッフえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	はくさいの炒め物 陽活ゼリー(マンゴー)
11/8 (水)	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	豆腐のナゲット 陽活ゼリー(カルティイイ)
11/9 (木)	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	中華風炊き込みご飯 水きょうざ フロッリーの中華和え きゅうりの浅漬	じゃこビーマン 陽活ゼリー(抹茶)
11/10 (金)	米飯 チャーハンポテト ごほうサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのビーナツ和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	かぼちゃの煮物 陽活ゼリー(グアバ)
11/11 (土)	米飯 ワインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 とり天おろしボン酢かけ きゅうりと卵の昆布和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(C-8オムレツ入り) 長芋のしば漬和え ビーマンとくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー 陽活ゼリー(和洋)
11/12 (日)	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	ブロッコリーのおかか和え 陽活ゼリー(マスカット)
11/13 (月)	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナッフえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 加子の甘辛炒め 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	ナポリタン 陽活ゼリー(ピーチ)
11/14 (火)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 鯛の幽庵焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ・ねぎ)	ミニお好み焼き 陽活ゼリー(紅茶)
11/15 (水)	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 鶏肉のホイル唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	ひじきの煮物 陽活ゼリー(巨峰)

月間献立予定表（惣菜）

デリケア(株)茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
11/16 (木)	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 他人とし(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	スナッフえんどうの中華和え 陽活ゼリー(マンゴー)
11/17 (金)	米飯 マカロニソテー ごほうサラダ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め フロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	切干大根の煮物 陽活ゼリー(カレライチ)
11/18 (土)	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	さつまいもご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	人参しりしり 陽活ゼリー(抹茶)
11/19 (日)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 肉団子の甘酢あん サーサイ和え 中華スープ	米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	炒り豆腐 陽活ゼリー(和ソフ)
11/20 (月)	米飯 卵とし 小松菜の炒め物	米飯 カリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー 陽活ゼリー(グアハ)
11/21 (火)	米飯 シャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 きつねうどん チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	ねぎ焼き 陽活ゼリー(マスカット)
11/22 (水)	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 鯛の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	茄子の煮物 陽活ゼリー(紅茶)
11/23 (木)	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごほうサラダ	キーマカレー フロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	春菊のソテー 陽活ゼリー(巨峰)
11/24 (金)	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 麻婆茄子(C-8材缶入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	高野豆腐の煮物 陽活ゼリー(マンゴー)
11/25 (土)	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	オムライス スナッフえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	豆腐のナゲット 陽活ゼリー(ビーチ)
11/26 (日)	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草)	春雨サラダ 陽活ゼリー(カレライチ)
11/27 (月)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのボン酢和え	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)	サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 清し汁(椎茸・ねぎ)	焼きじゃが 陽活ゼリー(抹茶)
11/28 (火)	米飯 茄子のミートソース煮 ごほうサラダ	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	オクラの和え物 陽活ゼリー(和ソフ)
11/29 (水)	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ・ねぎ)	ピーマンのかき醤油炒め 陽活ゼリー(グアハ)
11/30 (木)	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	◆カツとし丼 しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナッフえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	トマトのマリネ 陽活ゼリー(マスカット)

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月1日(水) ~ 2023年11月7日(火)

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	月 6	火 7
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物
	エネルギー 369 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩 0.8 g	エネルギー 345 kcal 蛋白質 9.5 g 食塩 1.3 g	エネルギー 375 kcal 蛋白質 10.3 g 食塩 1.1 g	エネルギー 338 kcal 蛋白質 7.4 g 食塩 1.0 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 7.0 g 食塩 0.7 g	エネルギー 351 kcal 蛋白質 7.5 g 食塩 0.7 g	エネルギー 352 kcal 蛋白質 8.0 g 食塩 1.2 g
昼食	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 ◆鮭と野菜の石狩汁 牛肉コロッケ デザート(柿)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイナップル)	ハヤシライス スナックえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)
	エネルギー 472 kcal 蛋白質 20.3 g 食塩 3.6 g	エネルギー 499 kcal 蛋白質 12.3 g 食塩 2.6 g	エネルギー 503 kcal 蛋白質 12.1 g 食塩 3.3 g	エネルギー 576 kcal 蛋白質 22.9 g 食塩 3.4 g	エネルギー 441 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 3.3 g	エネルギー 505 kcal 蛋白質 16.7 g 食塩 5.3 g	エネルギー 638 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩 3.4 g
夕食	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 あじの大葉フライ スナックえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ
	エネルギー 496 kcal 蛋白質 20.7 g 食塩 2.8 g	エネルギー 423 kcal 蛋白質 18.6 g 食塩 2.7 g	エネルギー 642 kcal 蛋白質 26.1 g 食塩 4.0 g	エネルギー 608 kcal 蛋白質 24.0 g 食塩 2.9 g	エネルギー 554 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 3.6 g	エネルギー 593 kcal 蛋白質 25.2 g 食塩 2.9 g	エネルギー 671 kcal 蛋白質 26.8 g 食塩 3.8 g
単品小	ミニお好み焼き	蒸ししゅうまい	人参しりしり	しろなの磯辺和え	金平ごぼう	ねぎ焼き	はくさいの炒め物
	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.5 g	エネルギー 82 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.4 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 16 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー 72 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.4 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.4 g
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)
	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	エネルギー 1422 kcal 蛋白質 51.7 g 食塩 8.0 g	エネルギー 1400 kcal 蛋白質 42.0 g 食塩 7.3 g	エネルギー 1629 kcal 蛋白質 50.5 g 食塩 9.0 g	エネルギー 1587 kcal 蛋白質 55.4 g 食塩 8.3 g	エネルギー 1553 kcal 蛋白質 51.2 g 食塩 8.3 g	エネルギー 1536 kcal 蛋白質 51.1 g 食塩 9.9 g	エネルギー 1745 kcal 蛋白質 56.3 g 食塩 9.1 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月8日(水) ~ 2023年11月14日(火)

	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12	月 13	火 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ
	ビーンズサラダ	スナップえんどうの炒め物	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え
	エネルギー 424 kcal 蛋白質 14.4 g 食塩 1.0 g	エネルギー 395 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 0.7 g	エネルギー 370 kcal 蛋白質 8.1 g 食塩 1.1 g	エネルギー 356 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 1.0 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 13.0 g 食塩 0.9 g	エネルギー 451 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 0.7 g	エネルギー 408 kcal 蛋白質 14.5 g 食塩 0.9 g
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉といなりの炊き合わせ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	とり天おろしポン酢かけ	焼きそば	豚肉のはちみつ炒め	鯛の幽庵焼き
	オクラのかき醤油和え	チンゲン菜の香味和え	キャベツのピーナツ和え	きゅうりとツの昆布和え	高野豆腐の煮物	スナップえんどうのごま油和え	オクラの梅おかか和え
	味噌汁(キャベツ)	味噌汁(あおさ)	清し汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)
エネルギー 444 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩 2.9 g	エネルギー 584 kcal 蛋白質 14.4 g 食塩 2.7 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 23.2 g 食塩 1.9 g	エネルギー 654 kcal 蛋白質 25.0 g 食塩 2.1 g	エネルギー 606 kcal 蛋白質 19.6 g 食塩 4.5 g	エネルギー 556 kcal 蛋白質 25.3 g 食塩 2.9 g	エネルギー 375 kcal 蛋白質 18.8 g 食塩 3.5 g	
夕食	米飯	中華風炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	メバルの照り焼き	水ぎょうざ	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(C-8オムレツ入り)	カレイの照り焼き	さばの味噌煮	すき焼き(牛)
	ほうれん草の酢味噌和え	ブロッコリー-の中華和え	春菊の柚子和え	長芋のしば漬け和え	チンゲン菜のからし和え	春菊のかき醤油和え	しろなのお浸し
	れんこんの炒め物	きゅうりの浅漬け	ひじきの煮物	ピーマンとちくわの甘辛炒め	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め	卯の花
清し汁(トロロ昆布・ねぎ)		味噌汁(しめじ・ねぎ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	
エネルギー 540 kcal 蛋白質 22.6 g 食塩 2.8 g	エネルギー 504 kcal 蛋白質 18.6 g 食塩 5.4 g	エネルギー 592 kcal 蛋白質 25.2 g 食塩 4.3 g	エネルギー 597 kcal 蛋白質 18.0 g 食塩 4.0 g	エネルギー 508 kcal 蛋白質 23.9 g 食塩 3.4 g	エネルギー 588 kcal 蛋白質 25.1 g 食塩 4.1 g	エネルギー 619 kcal 蛋白質 21.8 g 食塩 4.7 g	
単品小	豆腐のナゲット	じゃこピーマン	かぼちゃの煮物	いんげんのソテー	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン	ミニお好み焼き
	エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩 0.4 g	エネルギー 56 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.5 g	エネルギー 66 kcal 蛋白質 1.8 g 食塩 0.7 g	エネルギー 70 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.5 g	エネルギー 24 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー 102 kcal 蛋白質 2.7 g 食塩 0.5 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.5 g
単品デ	腸活ゼリー(カルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(紅茶)
	エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 55 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	エネルギー 1564 kcal 蛋白質 59.5 g 食塩 7.4 g	エネルギー 1594 kcal 蛋白質 43.7 g 食塩 9.6 g	エネルギー 1616 kcal 蛋白質 58.3 g 食塩 8.3 g	エネルギー 1727 kcal 蛋白質 53.7 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1584 kcal 蛋白質 58.6 g 食塩 9.8 g	エネルギー 1748 kcal 蛋白質 60.3 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1486 kcal 蛋白質 56.4 g 食塩 9.9 g

献立表

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月15日(水) ~ 2023年11月21日(火)

	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19	月 20	火 21
朝食	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物
	エネルギー 390 kcal 蛋白質 11.1 g 食塩 1.6 g	エネルギー 386 kcal 蛋白質 9.0 g 食塩 0.8 g	エネルギー 410 kcal 蛋白質 7.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー 328 kcal 蛋白質 7.6 g 食塩 0.9 g	エネルギー 331 kcal 蛋白質 7.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.1 g 食塩 1.0 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 1.2 g
昼食	米飯 鶏肉のホトトケ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 きつねうどん チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)
	エネルギー 609 kcal 蛋白質 25.5 g 食塩 2.2 g	エネルギー 586 kcal 蛋白質 24.7 g 食塩 3.0 g	エネルギー 382 kcal 蛋白質 19.5 g 食塩 2.7 g	エネルギー 433 kcal 蛋白質 16.3 g 食塩 3.4 g	エネルギー 593 kcal 蛋白質 20.2 g 食塩 5.2 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 19.8 g 食塩 3.5 g	エネルギー 523 kcal 蛋白質 12.9 g 食塩 4.3 g
夕食	散らし寿司 きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	さつまいもご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)
	エネルギー 483 kcal 蛋白質 16.3 g 食塩 4.0 g	エネルギー 494 kcal 蛋白質 20.8 g 食塩 2.7 g	エネルギー 628 kcal 蛋白質 27.1 g 食塩 3.2 g	エネルギー 583 kcal 蛋白質 24.8 g 食塩 3.5 g	エネルギー 567 kcal 蛋白質 13.0 g 食塩 3.1 g	エネルギー 607 kcal 蛋白質 22.2 g 食塩 2.8 g	エネルギー 764 kcal 蛋白質 22.6 g 食塩 3.0 g
単品小	ひじきの煮物	スナッフえんどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き
	エネルギー 53 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.8 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 3.4 g 食塩 0.8 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.4 g 食塩 0.4 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 5.3 g 食塩 0.6 g	エネルギー 65 kcal 蛋白質 2.4 g 食塩 0.4 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.7 g
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(カブ)	腸活ゼリー(マスクット)
	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 55 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	エネルギー 1586 kcal 蛋白質 54.5 g 食塩 8.9 g	エネルギー 1566 kcal 蛋白質 57.9 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1507 kcal 蛋白質 55.7 g 食塩 7.3 g	エネルギー 1456 kcal 蛋白質 50.8 g 食塩 8.4 g	エネルギー 1609 kcal 蛋白質 45.6 g 食塩 9.9 g	エネルギー 1653 kcal 蛋白質 59.5 g 食塩 8.0 g	エネルギー 1722 kcal 蛋白質 44.4 g 食塩 9.5 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月22日(水) ~ 2023年11月28日(火)

	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26	月 27	火 28
朝食	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナッペンどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ
	エネルギー - 435 kcal 蛋白質 13.6 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 387 kcal 蛋白質 8.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 411 kcal 蛋白質 6.9 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 354 kcal 蛋白質 9.9 g 食塩 0.9 g	エネルギー - 350 kcal 蛋白質 6.5 g 食塩 0.6 g	エネルギー - 310 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 1.4 g	エネルギー - 360 kcal 蛋白質 8.1 g 食塩 0.9 g
	昼食	米飯 鯛の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	キーマカレー ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	オムライス スナッペンどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)
エネルギー - 398 kcal 蛋白質 18.7 g 食塩 3.8 g		エネルギー - 743 kcal 蛋白質 25.3 g 食塩 3.8 g	エネルギー - 469 kcal 蛋白質 23.1 g 食塩 2.9 g	エネルギー - 574 kcal 蛋白質 14.2 g 食塩 4.4 g	エネルギー - 485 kcal 蛋白質 13.2 g 食塩 2.6 g	エネルギー - 580 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 4.8 g	エネルギー - 555 kcal 蛋白質 20.1 g 食塩 2.0 g
夕食		米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(0-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草)	サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 清し汁(椎茸・ねぎ)
	エネルギー - 633 kcal 蛋白質 15.1 g 食塩 2.9 g	エネルギー - 488 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩 3.4 g	エネルギー - 564 kcal 蛋白質 16.5 g 食塩 4.6 g	エネルギー - 544 kcal 蛋白質 23.6 g 食塩 4.3 g	エネルギー - 769 kcal 蛋白質 27.8 g 食塩 3.4 g	エネルギー - 503 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩 4.3 g	エネルギー - 507 kcal 蛋白質 20.7 g 食塩 4.4 g
	単品小	茄子の煮物	春菊のソテー	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが
エネルギー - 46 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g		エネルギー - 51 kcal 蛋白質 2.9 g 食塩 0.6 g	エネルギー - 53 kcal 蛋白質 3.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 118 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩 0.4 g	エネルギー - 71 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 60 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 42 kcal 蛋白質 2.3 g 食塩 1.0 g
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)
	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 38 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 55 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	エネルギー - 1561 kcal 蛋白質 48.4 g 食塩 8.2 g	エネルギー - 1720 kcal 蛋白質 56.3 g 食塩 8.8 g	エネルギー - 1546 kcal 蛋白質 49.6 g 食塩 9.3 g	エネルギー - 1641 kcal 蛋白質 50.2 g 食塩 10.3 g	エネルギー - 1713 kcal 蛋白質 48.4 g 食塩 7.2 g	エネルギー - 1508 kcal 蛋白質 51.2 g 食塩 11.5 g	エネルギー - 1514 kcal 蛋白質 51.2 g 食塩 8.6 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月29日(水) ~ 2023年12月5日(火)

	水 29	木 30	金 1	土 2	日 3	月 4	火 5
朝食	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー					
	エネルギー - 367 kcal 蛋白質 8.2 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 353 kcal 蛋白質 9.1 g 食塩 1.7 g					
昼食	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイ缶)	◆カツとじ丼 しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)					
	エネルギー - 646 kcal 蛋白質 19.8 g 食塩 5.4 g	エネルギー - 610 kcal 蛋白質 22.3 g 食塩 3.3 g					
夕食	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)					
	エネルギー - 521 kcal 蛋白質 16.0 g 食塩 4.4 g	エネルギー - 637 kcal 蛋白質 25.5 g 食塩 2.8 g					
単品小	ピーマンのかき醤油炒め	トマトのマリネ					
	エネルギー - 85 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 32 kcal 蛋白質 0.7 g 食塩 0.4 g					
単品デ	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)					
	エネルギー - 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 52 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g					
	エネルギー - 1670 kcal 蛋白質 46.1 g 食塩 11.6 g	エネルギー - 1684 kcal 蛋白質 57.6 g 食塩 8.5 g					